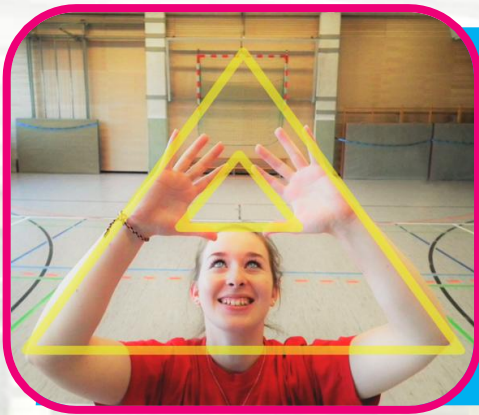


# PRITSCHEN

- Daumen zeigen zum Auge
- Finger zeigen nach hinten
- Hand ist geöffnet



**Kleines Dreieck**  
= Daumen + Zeigefinger

**Großes Dreieck**  
= Ellenbogen + Arme

**Ganzkörperstreckung**  
aus Beinen, Schultern,  
Armen und Händen



**Abschlussbild:**  
Arme gestreckt,  
Hände sind geöffnet,  
Handflächen zeigen  
flach nach außen



## BIST DU BEREIT?